

## DÍA MUNDIAL DEL LINFOMA. 15 de septiembre de 2017

En el mundo, según datos de LYMPHOMA COALITION (<http://www.lymphomacoalition.org/>), más de 1.000.000 de personas padecen Linfoma, diagnosticándose 1.000 casos al día.

En España se estima que se detectan más de 8.000 casos nuevos al año.

**Existen más de 60 subtipos de esta enfermedad** requiriendo cada uno de ellos un **tratamiento específico**.

Es **fundamental realizar un diagnóstico preciso y lo antes posible** para comenzar con la opción de tratamiento más adecuada a fin de obtener los mejores resultados.

**Conocer sus síntomas es muy importante para, en caso de que aparezcan, acudir al médico sin dilación.**

### ¿Qué es un Linfoma?

Son enfermedades cancerosas del sistema linfático.

Por el sistema linfático circula la linfa, líquido que lleva nutrientes, desechos y leucocitos (también llamados glóbulos blancos) por el cuerpo. Cuando los linfocitos, que es un tipo de leucocito, se multiplican de modo anómalo o no mueren cuando deberían, los ganglios u otros órganos pueden sufrir un Linfoma.

Los Linfomas no son contagiosos ni se heredan genéticamente.

Hay muchos tipos de Linfomas y su clasificación depende de su origen, sus características y su localización. Tradicionalmente se han venido agrupando en dos grandes grupos:

- Linfoma de Hodgkin (LH)
- Linfoma no Hodgkin (LNH)

### ¿Cómo se manifiesta?

Alguno de los **Síntomas** que pueden ser señal de un Linfoma son los siguientes:

- Crecimiento de un ganglio linfático o adenopatía, fácil de detectar en el cuello, las ingles o axilas. Tarda semana en crecer y normalmente es indoloro. En ciertos casos puede sentirse dolor en los ganglios linfáticos después de beber alcohol.
- Sudoración nocturna.
- Cambios de temperatura, fiebre, escalofríos.
- Pérdida de apetito y de peso. Cansancio permanente.
- Tos o dificultad para respirar.

- Picor persistente por el cuerpo sin una causa aparente.
- Dolor de cabeza.
- Presión o dolor abdominal, diarrea y/o estreñimiento, náuseas y vómitos.
- Hinchazón, dolor y/o entumecimiento de las extremidades.
- Dolor en la espalda.

La Sintomatología varía dependiendo del tipo de Linfoma que se padezca y otras circunstancias.

Estos síntomas también pueden darse en otras enfermedades tan comunes como la gripe u otros virus, pero es importante no dejarlo pasar y ante su aparición acudir a un profesional que será quien realice las pruebas oportunas para confirmar que es lo que está ocurriendo al enfermo e informarle de forma personalizada y veraz sobre ello.

## Tratamientos

Ha de ser individualizado y pautado por equipos expertos de hematólogos. Incluye desde quimioterapia hasta radioterapia o trasplante según la gravedad, alcanzándose el control del proceso en un elevado porcentaje de pacientes. Los nuevos tratamientos con inmunoterapia abren nuevas expectativas en estos procesos.

## FUNDACIÓN LEUCEMIA Y LINFOMA

**La Fundación Leucemia y Linfoma**, dentro de la actividad científica que realiza, viene desarrollando proyectos de investigación sobre distintos tipos de linfoma, así como cursos de formación dirigidos a profesionales de la hematología para mejorar la precisión de los diagnósticos y los tratamientos.

También presta Atención Psicológica e Información Médica objetiva profesional sobre estas patologías y Apoyo Socio-económico a las personas afectadas y sus familias.

Ayuda a la Fundación Leucemia y Linfoma a continuar con su Actividad Fundacional de Apoyo a Enfermos y Familiares, Investigación y Formación de Personal Sanitario.

**Todos Somos Necesarios en la Lucha Contra**

**Estas Enfermedades**

**HAZ TU DONATIVO**

**HAZTE SOCIO DEL CLUB DE AMIGOS DE LA F.L.L.**