

# Día Mundial de Concienciación Social Sobre el Linfoma. 15 de Septiembre de 2015

## Detectar un linfoma a tiempo es fundamental: Conoce sus síntomas

El linfoma es uno de los cánceres más desconocidos por la población en general. Por ello se ha establecido esta fecha para dar a **conocer sus síntomas** y que aquellas personas que los padezcan **acudan a su médico** quien será el que realice un **diagnóstico preciso**.

La sintomatología del linfoma puede darse también en otras enfermedades tan comunes como la gripe u otros virus, pero es importante que un profesional confirme que es lo que le está ocurriendo al enfermo.

Es esencial realizar un diagnóstico rápido del linfoma para comenzar cuanto antes con el tratamiento adecuado buscando obtener los mejores resultados.

### ¿Qué es un Linfoma?

Es un tipo de Cáncer.

Por el sistema linfático circula la linfa, líquido que lleva nutrientes, desechos y leucocitos del sistema linfático por el cuerpo. Cuando los linfocitos se multiplican de modo anómalo o no mueren cuando deberían, los ganglios u otros órganos linfáticos pueden sufrir un Linfoma.

Los Linfomas no son contagiosos ni se heredan genéticamente.

Hay muchos tipos de Linfomas y su clasificación depende de su origen, sus características y su localización, aunque podemos agruparlo en dos grandes grupos:

- Linfoma de Hodgkin (LH)
- Linfoma no Hodgkin (LNH)

### ¿Cómo se manifiesta?

Alguno de los **Síntomas** que pueden ser señal de un Linfoma son los siguientes:

- Crecimiento de un ganglio linfático o adenopatía, fácil de detectar en el cuello, las axilas o ingles. Tarda semanas en crecer y es indoloro. En ciertos casos puede sentirse dolor en los ganglios linfáticos después de beber alcohol.
- Sudoración nocturna.
- Cambios de temperatura, fiebre, escalofríos.
- Pérdida de apetito y de peso.
- Cansancio permanente.

- Tos o dificultad para respirar.
- Picor persistente por el cuerpo sin una causa aparente.
- Dolor de cabeza.
- Presión o dolor abdominal, diarrea y/o indigestión.
- Hinchazón, dolor y/o entumecimiento de las extremidades.
- Dolor en la espalda.

La Fundación Leucemia y Linfoma dentro de la actividad científica que realiza viene desarrollando proyectos de investigación sobre distintos tipos de linfoma, así como cursos de formación dirigidos a profesionales de la hematología para mejorar los tratamientos y la atención de las personas afectadas por estas patologías.

## **Todos Podemos Contribuir a la Lucha Contra Estas Enfermedades**

Ayuda a la F.L.L. a continuar con su Actividad Fundacional de Apoyo a Enfermos y Familiares, Investigación y Formación de Personal Sanitario

**¡ Haz un Donativo ! ¡ Únete al Club de Amigos !**