



Día Mundial contra el Cáncer: la FLL recuerda la importancia de la incidencia de los cánceres de la sangre

En España se diagnostican cerca de 30.000 nuevos cánceres hematológicos, los terceros en incidencia, por detrás del cáncer de mama y de pulmón. La Mayor prevalencia corresponde a linfomas, seguidos de leucemia y después de mieloma.

Estamos en una nueva era marcada por importantes avances en los tratamientos y en los cuidados del paciente Oncohematológico que permite curar o cronificar la enfermedad de más pacientes.

El trasplante de médula sigue siendo una de las terapias imprescindibles para su curación, siendo la donación altruista una de las aportaciones individuales con las que los ciudadanos pueden ayudar fácilmente.

La Inmunoterapia, la Terapia Génica y la Medicina Personalizada protagonizan los últimos avances en hematología que hace que se incrementen las tasas de supervivencias.

Las Fundaciones de ámbito social y de investigación son muy importantes para colaborar en el progreso en estas patologías y para el apoyo de los pacientes impulsando la implicación de instituciones y canalizar la colaboración solidaria de los ciudadanos.

Madrid, 4 de febrero de 2.020

Cada año se diagnostican en España alrededor de 30.000 cánceres hematológicos sobre todo leucemias, linfomas y mieloma múltiple. La mayor prevalencia corresponde a linfomas, seguidos de las leucemias y los mielomas. Los cánceres de la sangre son los terceros en incidencia por detrás del cáncer de mama y de pulmón.

El incremento de la incidencia se debe al envejecimiento de la población. Pero también ha mejorado sustancialmente el pronóstico de los pacientes debido a nuevos tratamientos.

El Dr. Adrián Alegre Amor, Jefe de Servicio de Hematología del Hospital de La Princesa, y del Hospital Quironsalud de Madrid y Presidente de la Fundación Leucemia y Linfoma indica que en la actualidad puede decirse, de forma general ya que dependerá de cada patología, etc., que es posible conseguir la curabilidad o el control de la enfermedad entre el 50% y 70% de los casos.

El avance de estos buenos resultados está muy ligado también a una estrategia integral de actuación en todos los campos que deben seguir potenciándose:

- Prevención: vida saludable
- Detección precoz
- Mejora y acceso igualitario para todos de todos los tratamientos
- Cuidados paliativos
- Seguimiento de los largos supervivientes
- Registros epidemiológicos
- Mayor apoyo a la investigación y a la formación especializada y para todos los profesionales de la salud (médicos de familia, etc.) para que puedan conocer los signos y síntomas de la enfermedad y así poder realizar una detección precoz y pasar al especialista.

Es siempre preciso el mantener el trabajo en equipo y la atención multidisciplinar e integral personalizada en cáncer, destacando el bienestar psicológico del paciente y del familiar ante el fuerte impacto emocional que conlleva estas duras enfermedades con evolución incierta, amenazante de la vida y de larga duración.

Los tratamientos para este tipo de cánceres han experimentado en la última década una revolución con nuevos fármacos junto con estrategias de inmunoterapia dirigida. Estos tratamientos más personalizados han mejorado el pronóstico de estas enfermedades y han ampliado las opciones terapéuticas indica la Dra. Carmen Martínez-Chamorro, Vicepresidente de la FLL y Jefe Asociado de Hematología en el H.U. Quironsalud de Madrid. Entre los avances más relevantes se encuentra la inmunoterapia con nuevos anticuerpos monoclonales, específicos y biespecíficos agentes conjugados, inhibidores de puntos de control (check-points), y más recientemente el uso de linfocitos T modificados (CART) dirigidos contra las células. Con estos nuevos agentes y estrategias, la quimioterapia está casi desterrada, salvo en el caso de la preparación de los Trasplantes Hematopoyéticos.

Cada año se realizan en España alrededor de 3.400 trasplantes hematopoyéticos que se precisan para tratar algunos de estos tumores cuando no se consigue el control con los fármacos disponibles. Para ello hay que seguir aumentando la donación altruista de médula ósea (células progenitoras hematopoyéticas) dentro del Plan Nacional de Donación de la ONT. www.ont.es. La FLL apoya la promoción de esta donación

El Dr. Alegre Amor y la Dra. Martínez-Chamorro quieren aprovechar el Día Mundial del Cáncer para reivindicar la necesidad de prestar un mayor apoyo a la investigación en enfermedades de la sangre y no sólo a la de tumores sólidos. Aún existen procesos incurables, sobre todo en muchos casos de leucemias mieloides agudas del adulto o mielomas.

Muchos de los avances desarrollados para los procesos de la sangre son luego aplicados en otro tipo de tumores, pues, por su localización y accesibilidad resulta menos complejo investigar con las células sanguíneas malignas. En los procesos hematológicos la "biopsia líquida" es una realidad desde hace años. Por otra parte, es preciso continuar con la investigación traslacional aplicada para mejorar aún más los resultados.

Como en todos los tumores, el afrontamiento de estas enfermedades es muy complejo y los pacientes y sus familias requieren atención multidisciplinar e integral personalizada y apoyo continuado durante y después de los tratamientos y por tanto se debe seguir trabajando desde las instituciones para mejorarlo. La Fundación Leucemia y Linfoma, desde su creación en el año 2000, colabora en la investigación de estas enfermedades y en la formación de médicos y personal sanitario y presta apoyo psicosocial e información a estos pacientes y sus familiares y colabora con las administraciones para mejorar la atención de los afectados y la humanización de espacios hospitalarios, indica Nieves Cuenca, Coordinadora General de esta Fundación.

Para más información visitar: www.leucemiaylinfoma.com

Twitter:
@fleucemiaylinfo
@SEHH

Madrid, 4 de febrero de 2.020