

**El Mieloma Múltiple** (MM) es una enfermedad hematológica y tumoral del sistema linfático que consiste en una proliferación y degeneración de las células plasmáticas, encargadas de producir los anticuerpos que defienden al organismo de infecciones y sustancias.

Las células plasmáticas se hallan en pequeña cantidad en la médula ósea, por lo que si su número aumenta en exceso invaden ésta y destruyen el tejido de alrededor, produciendo agujeros en los huesos llamados lesiones osteolíticas. Su incidencia crece con la edad. Se diagnostica en la mayoría de los casos a partir de los 65 años si bien puede aparecer a partir de los 40 años (5%-10% de los afectados).

## Síntomas

- Se manifiesta por Dolor y fractura de huesos (más frecuente en extremidades, vertebras, tórax y pelvis).
- La enfermedad puede conllevar cansancio, pérdida de apetito y de peso.
- Insuficiencia renal (escasez de orina e hinchazón generalizada de los tobillos y la cara) e infecciones reiteradas.
- Avanzada la enfermedad pueden aparecer mareos, confusión, alteraciones visuales y otros síntomas neurológicos.
- Ante alguno de estos síntomas deberá acudir lo antes posible al médico para que descarte o diagnostique, en su caso, de forma precoz la enfermedad.
- Para el diagnóstico precoz es importante realizar estudio de proteínas en los chequeos médicos habituales.